



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Prot.n. 287/2014 ODF/tm
Milano, 18 Dicembre 2014

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI
DI GINNASTICA DELLA LOMBARDIA
SEZIONE GINNASTICA per TUTTI GpT

e per conoscenza,

Alla DTN GpT Prof.ssa Emiliana Polini

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: PROGRAMMI GPT 2015: NOTE GENERALI (E AMMISSIONI) E NOTE TECNICHE

Il Consiglio Direttivo del C.R. Lombardia, su proposta della Direzione Tecnica Regionale della sez. GpT, comunica le seguenti note:

NOTE GENERALI

GARE: presentarsi al controllo tessere nell'orario stabilito dall'ordine di gara con:

- il foglio originale dell'avvenuta iscrizione alla gara interessata
- le tessere degli atleti partecipanti alla gara che riporti l'avvenuto tesseramento
- le tessere del tecnico accompagnatore in campo gara che riporti l'avvenuto tesseramento e la qualifica tecnica
- eventuali deroghe concesse dalla **F.G.I. di Roma (modulo inserito nelle linee guide 2015)**
- le schede specifiche alla gara per l'assegnazione dei punteggi da parte dei giudici (<http://www.fgilombardia.it/documentazioni.html>)
- le schede di dichiarazione (dove richiesto dal programma tecnico) (<http://www.fgilombardia.it/documentazioni.html> e per il programma Gymteam: http://dati.federginnastica.it/documentazioni/documento_7092.pdf)

SOSTITUZIONE GINNASTI: in caso di assenza, perché ammalato, di un ginnasta iscritto ad una gara di squadra/rappresentativa è possibile sostituirlo sul campo gara con un altro ginnasta, regolarmente tesserato, previa presentazione di un certificato medico del ginnasta assente.
Per le gare individuali non è possibile nessuna sostituzione dei ginnasti iscritti

Come da Procedure Federali, su richiesta dell'Ufficiale di gara al controllo tessere, la Società ha la responsabilità di presentare un documento di identità in corso di validità degli atleti iscritti alla gara

N.B. E' consentita la presenza in campo gara di un max 2 allenatori per ogni squadra in gara, e max 2 allenatori per ginnasta individuale e/o gruppo societario di ginnasti/e individualisti in gara

CRITERI DI AMMISSIONE ALLA FASE REGIONALE: in allegato e pubblicato sul sito regionale schema delle varie attività GPT (<http://www.fgilombardia.it/documentazioni.html>)



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

NOTE TECNICHE

Sul sito federale sono state pubblicate le Norme Tecniche 2015 e i Programmi Tecnici 2015 aggiornati. Tutti i programmi di gare sono stati confermati e riportano poche novità per l'anno nuovo:

- **NORME GENERALI:** nella composizione delle squadre l'apporto di ginnasti di fascia inferiore potrà essere fatta solo con ginnasti dell'immediata fascia inferiore, non potranno per esempio essere inseriti ginnasti di 1^a fascia nelle squadre di 3^a/4^a fascia
- I supporti audio (cd) utilizzati nelle gare devono avere indicato il nome della società, il nome della ginnasta (individualista) o della rappresentativa (es. squadra A), la fascia/categoria e la gara
- E' stata inserita una nuova gara: TROFEO PRIME GARE, riservata ai ginnasti che partecipano per la prima volta a gare federali di 1° livello. Ogni rappresentativa può essere composta da min. 2 - max 6 ginnasti (anche misti) per ciascuna fascia d'età. Il programma tecnico prevede l'esecuzione di 2 esercizi individuali su min. 2 e max 3 attrezzi diversi (min. 4 - max 6 esecuzioni). Classifiche per fasce d'età e categoria: GAM/GAF/GR/MISTA
- È stata inserita e quindi istituzionalizzata la gara CHRISTMAS GYM (presentata l'anno scorso come attività sperimentale)

COLLETTIVI:

Coppa Italia Ritmica (GR/GpT): gli elementi imposti devono essere di **3 differenti gruppi strutturali**.

Coppa Italia Ritmica (GR/GpT): nelle fasi di qualificazione e per la fase regionale la misura della pedana (per ragioni organizzative) sarà mt 12x8 per tutte le fasce.

Allegato 1: affinché il valore degli elementi sia riconosciuto, la scelta degli elementi deve essere univoca per tutti i componenti della squadra.

Nelle caselle con più elementi, questi sono da considerarsi elementi diversi anche se codificati con lo stesso numero, esempio: elemento **cod. 30** "Enjambée sagittale o frontale"/"Salto carpio" tutti i ginnasti della squadra devono eseguire lo stesso salto o non sarà assegnato l'elemento

Anche gli elementi descritti con modalità di esecuzione diversa, sono da considerarsi elementi diversi, esempio: elemento **cod. 30** "Salto carpio (unito o divaricato)" tutti i ginnasti devono eseguire lo stesso salto carpio divaricato o non sarà assegnato l'elemento.

Allegato 1: elemento **cod. 20** "Staccata frontale o sagittale" può essere eseguito con posa delle mani, in quanto è un elemento di scioltezza e non di equilibrio.

Allegato 1: elemento **cod. 1** "capriola avanti con partenza e arrivo libero", è espressamente indicato che la partenza e l'arrivo sono liberi, quindi è possibile arrivare anche seduti a terra.

Mentre nei collettivi che prevedono l'utilizzo della griglia (Corpo Libero GAF/GAM) l'arrivo deve essere con stacco del bacino dal suolo.

ATTREZZI

In tutti i Tornei GPT è facoltà dei ginnasti scegliere di eseguire tra il minimo e il massimo degli attrezzi proposti, ad esclusione del Torneo GPT/GR 3° Livello dove le ginnaste dovranno scegliere 4 attrezzi sui 5 proposti



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Tornei GAM/GpT di 1° Livello nelle fasi di qualificazione (zone) è concesso agli atleti indossare maglietta e pantaloncini societari. Nella qualificazione regionale dovranno indossare body con pantaloncino o pantalone lungo, come da regolamento.

Coppa Italia Mista: non è possibile fare per più di 2 volte l'attrezzo suolo/corpo libero, anche se eseguito utilizzando griglie diverse.

Negli attrezzi dove viene utilizzata la Griglia Unica GR-GpT 2015 è obbligatorio compilare la Scheda di Dichiarazione Esercizi Individuali GR/GpT 2015

Esercizi individuali agli attrezzi Coppa Italia GR/GpT e Tornei GR/GpT il tempo delle progressioni è di min. 30" e max 60"

GR/GpT: E' possibile inserire elementi da 0,10 oltre agli elementi dichiarati solo per 3^a/4^a Fascia della Coppa Italia e solo per la 3^a e 4^a fascia dei Tornei 2° e 3° livello

GR/GpT: Tutti gli **equilibri** da p. 0,50 in appoggio su un piede devono essere eseguiti in relevé

Nell'intento di valorizzare le caratteristiche tipiche della ginnastica ritmica, nelle fasi di qualificazione e per la fase regionale per il

- Torneo 2° livello GR/GpT: per la 3^a e 4^a fascia è obbligatorio presentare gli esercizi con musica, anche cantata.
- Torneo 3° livello GR/GpT: l'accompagnamento musicale è obbligatorio per tutte le fasce.

Tornei GR/GpT: la pedana/striscia dovrà essere utilizzata nella sua lunghezza per almeno 1 volta (vedi pag. 16 Programmi GR/GpT)

La misura della pedana/striscia di gara sia per la fase zonale che per la fase regionale di m. 4x12

Coppa Italia Esercizi individuali GR/GpT: la pedana/striscia dovrà essere utilizzata nella sua lunghezza per almeno 1 volta (vedi pag. 16 Programmi GR/GpT), la misura delle strisce è di mt 2x12.

Corpo libero GAM/GAF (Suolo): per tutte le capriole avanti la partenza è libera, mentre l'arrivo deve essere in piedi (la capovolta è terminata quando stacca il bacino dal suolo).

Minitrampolino GAM/GAF: non è possibile eseguire il salto avanti teso con avvitamento 360° A/L.

Trave GAF: tutti gli esercizi dovranno essere eseguiti su almeno una intera lunghezza della stessa, in caso contrario sarà applicata una penalità di p. 0,50 per insufficiente uso della trave

TROFEO GYMTEAM

Qualificazioni regionali: le 2 prove saranno entrambe considerate prove regionali di qualificazione, l'ammissione alla nazionale verrà fatta sulla classifica ottenuta prendendo il miglior punteggio per squadra ottenuto in una delle 2 prove.

Partecipazione atleti: in riferimento a quanto indicato nelle Procedure Federali al quarto punto di pag. 28 ovvero: "l'atleta...se ha già partecipato all'attività agonistica di specializzazione non può partecipare alle attività competitive previste dal calendario GpT (parte superiore del calendario)..."



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Collettivo: le collaborazioni anche se diverse ma eseguite nello stesso momento, valgono come unica collaborazione. Sono valide tutte le collaborazioni, non solo quelle a coppia e a terziglie, le collaborazioni per essere valide devono coinvolgere tutta la squadra.

Minitrampolino: per la 1[^]/2[^] Fascia, è possibile usare la panca per la rincorsa (nelle fasi di qualificazione e nelle finali regionali).

Dal fascicolo con le specifiche riguardanti la composizione del punteggio "TROFEO GYMTEAM 2015": nella valutazione (nelle fasi di qualificazione e nelle finali regionali) **non** sarà presa in considerazione la nota numero 6 del minitrampolino e numero 11 delle progressioni acrobatiche al suolo. Pertanto non sarà necessario partire entro l'arrivo del compagno che lo precede. Nelle fasi di qualificazioni e nelle finali regionali **non** sarà assegnato il BONUS per "intensificazione temporale" (nota numero 5 del minitrampolino)

Per ulteriori chiarimenti è possibile inviare una e-mail al DTR Gabriella Luzzara: gabry66@alice.it.

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO
f.to Oreste De Faveri